

TA BARA SÅ MYCKET
MAT DU ORKAR,
ÄVEN OM DET SER
RIKTIGT GOTT UT!



Man räknar med att mellan
30–50% av all mat slängs.
Så kan vi ju inte ha det! Häng på
trenden att göra en sport av
att minska svinnet.

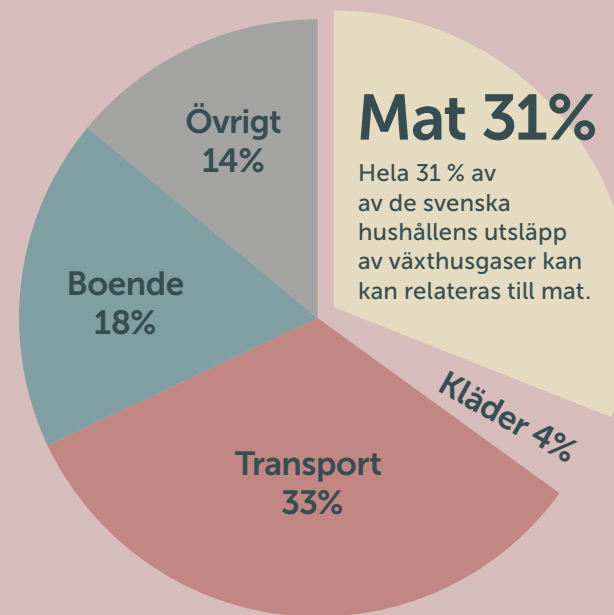
Läs mer här.



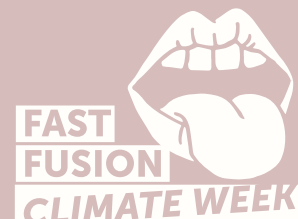
Källa: Livsmedelsverket

VARFÖR EN KLIMATVECKA?

KLIMATPÅVERKAN FRÅN
OLIKA AKTIVITETER.



Källa: Naturvårdsverket och
Statistiska centralbyrån 2018.



TIPS PÅ HUR DU BLIR MER KLIMATSMART.

Inte kasta mat,
utan ta bara så mycket
som du orkar äta upp.

Äta mer
vegetariskt.

Byta saker som
du har tröttnat på
med kompisar.

Inte köpa saker
som du inte behöver.

Cykla, promenera
eller åka kollektivt.

Minska på
bilåkandet.

Kompostera
mera.

Äta mer
MSC-märkt
fisk.

Stäng av vattnet
medan du borstar
tänderna.

Köpa second
hand-kläder.

Köpa mer
ekologiskt.

Flyg mindre,
åk mer tåg.

Diska eller
skölj inte under
rinnande vatten.