

EN STOR PORTION FRAMTIDSHOPP



Genom att bara ta så mycket som du vet att du orkar, gör du planeten en tjänst! Är du mer hungrig så kan du ta en gång till! Tänk vad bra om alla gjorde så!

Tillsammans gör vi stor skillnad!

Läs mer här.



VARFÖR EN KLIMATVECKA?



En tredjedel av hushållens klimatpåverkan kommer från maten och största delen av utsläppen kommer från konsumtionen av animaliska livsmedel. Därför kan vi göra stor skillnad genom att minska på kött och öka andelen grönt. Vad vi väljer att äta har större betydelse än hur långt maten transporterats.



TIPS PÅ HUR DU BLIR MER KLIMATSMART.

Inte kasta mat, utan ta bara så mycket som du orkar äta upp.

Äta mer vegetariskt.

Byta saker som du har tröttnat på med kompisar.

Inte köpa saker som du inte behöver.

Cykla, promenera eller åka kollektivt.

Minska på bilåkandet.

Stäng av vattnet medan du borstar tänderna.

Kompostera mera.

Köpa second hand-kläder.

Köpa mer ekologiskt.

Äta mer MSC-märkt fisk.

Diska eller skölj inte under rinnande vatten.

Flyg mindre, åk mer tåg.

